

Osteoporosis

2008. május 21. (szerda) • Balatonfüred • Hotel Füred kertje

Civil Fórum

az Osteoporosis Betegek Magyarországi Egyesület (OBME)
és az Egészséges Öregedésért Tudományos Egyesület (EÖTE)
közös rendezvénye
a IX. Magyar Osteológiai Kongresszuson
Balatonfüred, Hotel Füred

10:30 - 11:30 „Idősen is egészségesen”

Ne ess, ne törj!

Köszöntő: Zalatnai Klári és dr. Marton István

A beszélgetést vezeti: Endrei Judit és dr. Marton István

A beszélgetés résztvevői: dr. Barna Judit, dr. Bényi Mária, dr. Bors Katalin,
dr. Fazekas András, Selmeczi József Csongor

Témák: időskori szédülések • izomerő sarcopenia • időskori balesetek • idősek otthon
az időskori elesések prevenciós stratégiája • D vitamin és kalcium szerepe,
egyensúlyjavító gyakorlatok • tai-chi és yoga • tánc • relaxáció

További programok

12:00 órakor ebéd

13:30 Nordic Walking program

14:00 - 17:00 közös torna, tai-chi, yoga és relaxáció

Támogatónk: Alapítvány a Csont és Izületi Betegségek Korai Felismeréséért, Csont és Izület Évtizede Alapítvány,
Kor Határtalanul Program, Magyar Menopausa Társaság, Magyar Osteoporosis és Osteoarthrológiai Társaság,
Nyugdíjasklubok és Idősek „Életet az Éveknek” Országos Szövetsége

Szponzorok: Pharma Patent Ltd. • Richter Gedeon Nyrt. • Roche Magyarország Kft. • Servier Hungária Kft.
Sanofi Aventis Zrt. • TetraPak Hungária Zrt. • Teva Magyarország Zrt.