

Szöveges beszámoló a 2005. évi közhasznú tevékenységről

Az Osteoporosis Betegek Magyarországi Egyesületét (OBME) a bíróság 1999. március 22. – én a 14. Pk. 61. 174/1998/3. számú végzésével 8446. sorszám alatt a társadalmi szervezetek nyilvántartásába vette. A közhasznú jogállást egyesületünk ugyanezzel a dátummal szerezte meg.

Az egyesület a közhasznú szervezetekről szóló 1997. évi CLVI. Törvény 26. § c.) pont 1. alpontja szerint

- egészségmegőrzés,
- betegségmegelőzés,
- gyógyító- és egészségügyi rehabilitációs tevékenységet folytat.

Ezen tevékenység során az osteoporózisban szenvedő betegeknek és veszélyeztetetteknek tájékoztatást nyújt magáról a betegségről, annak – lehetőség szerinti minél korábbi megelőzéséről és kezeléséről.

Az OBME „erőnyelvi”-szervezet, melyhez az ország különböző helyein működő csoportok: *beteg klubok, életmód klubok, egyesületek, támogató körök* tartoznak (33). Az egyesület tagja lehet azonban minden olyan magyar állampolgár is, aki a belépési nyilatkozatban elfogadja az egyesület alapszabályát. A klubokat többnyire *civil önkéntes* „háziasszonyok” vezetik orvos-tanácsadók közreműködésével.

Az OBME – nek munkaviszonyban, vagy Ptk. szerinti szerződéses jogviszonyban foglalkoztatott alkalmazottja nincs.

A 2005. év során az OBME nek közhasznú tevékenységéből származóan **6 6473e Ft** bevétele volt. A bevétel összetétele: elnyert pályázatokból (Nemzeti Civil Alapprogram, Phare - Ifjúsági, Családügyi, Szociális és esélyegyenlőségi Minisztérium) **3 210e Ft**, nem magánszemélyektől kapott támogatásként, **2 980e Ft**, tagdíjakból **14e Ft**, költségtérítés jellegű bevételként **436e Ft**, banki kamatokból pedig **3e Ft** érkezett. Közhasznú tevékenységeinek költsége **8 476e Ft** – ot tett ki.

Bevételeinkből, valamint még a meglévő forrásainkból az alábbiak megvalósítását finanszíroztuk.

- § Közös szekció: **„Együttélés a csonttrikulással”** címmel az OROM Kongresszuson, 2005. április 10. - én Dobogókútn. Együtt a csonttrikulással, ép testben ép lélek, munka és pihenés témákról folyt a beszélgetés; a workshopokat a szakmai társaság - a Magyar Osteoporosis és Osteoarthrológiai Társaság (MOOT) - elismert szakemberei - klinikusok, pszichológusok és gyógytornászok vezették. A moderátorok között volt dr. Nagy Irén is, aki Romániában az ASPOR (Román Osteoporosis Prevenciók Társaság) alapító elnöke.
- § Együtt élés a csonttrikulással; csonttrikulázó betegek rehabilitációja címmel **sajtóközleményt** adtunk ki a közös szekcióval kapcsolatosan.
- § **Sohasem Kés Konferencia** Balatonfüreden, 2005. május 20. – 21. – én, ahol PHARE támogatással egy az Egyesült Királyságban, Franciaországban, Szlovéniában bevezetett zenés mozgásprogramot mutattunk be, 60 éven felüliek részére
- § A MOOT kongresszus 1. napján (2005. május 25.) a **Civil Fórum - Helyünk Európában** - megszervezése
- § **„Törekedjél, hogy ne törjél”** néven a Richter Gedeon Rt. szponzorálásával egészségügyi felvilágosító kampányba kezdtünk. Ennek első állomása **Mezőkövesd** volt, majd a második, **Debrecen. Mezőkövesden a programot követően új betegklub létesült.** Az új klub első összejövetelén a mezőkövesdi Mezőkövesdi Házban

több mint 200 ember jött össze, ahol előadás hangzott el magáról a betegségről, majd gyógytornász vezetésével közösen tornáztak a résztvevők. A gyógytornász a megelőzés, mozgás szerepének fontosságáról tartott előadást. **Debrecenben ugyancsak folyamatban van egy új klub alapítása.** További állomások voltak **Kaposváron, Zalaegerszezen és Tatabányán.** A zalaegerszegi programban az egyik helyi nyugdíjasklub tagjai népitánc bemutatót tartottak, kihangsúlyozva a tánc fontos szerepét a csonttritkulás megelőzésében.

- § 2005. szeptemberében Bangkokban 2 személy vett részt az **Osteoporosis Betegtársaságok Világtalálkozóján**, ahol a csonttritkulásos betegek magyarországi ellátásának rendszerét példaként emlegették..
- § 2005. szeptember 29. től október 2.-ig **2 személy** vett részt Berlinben a Volunteurope 2005 konferencián (**14th European Workshop on Volunteer Action**) ahol az egyik előadás pontosan az öregedéssel kapcsolatos témát taglalt: **What is Ageing Well?** - Nikki Squelch és Mary Thomas (Age Concern England) előadásában.
- § Az Osteoporosis Világnapi szokásos rendezvényünket – konferencia és sajtóbeszélgetés – 2005. október 19. én Budapesten a Hotel Termálban tartottuk a Margitszigeten, **Segít-e a mozgás a csonttritkulás megelőzésében? a mozgás szerepe a csontok erősségének megtartásában** címmel. Ezt követően a résztvevő betegek a Margitszigeten tornáztak, sétáltak és egy Tai Chi mesterrel ízelegették ezt a mozgáskordinációt és az egyensúlyt javító mozgásformát.
- § Az Osteoporosis Világnappal kapcsolatosan **sajtóközleményt** adtunk ki 2005. októberében.
- § 2005. decemberében a Lukács Cukrászdában néhány budapesti klubvezető háziasszonnyal és önkéntessel karácsonyi partit tartottunk, ahol az **egész évben kifejtett önkéntes munkát köszöntük meg** a résztvevőknek.

Közhasznú tevékenységeink ráfordításai 2005.-ben **8 476e Ft.** -nak adódtak; az elmúlt évi **8 924e Ft.** -al szemben. Ez azt jelenti, hogy 2004. -ben ráfordításunk 5,28 % -al volt nagyobb, mint 2005. évben. A 2005. évi eredményünk viszont kedvezőbb volt az ezt megelőző évinél: - **3 471 e Ft. -al szemben - 1 829e Ft. -nak adódott.**

Tekintettel arra, hogy egyre nehezebbnek látjuk a szponzori támogatások megszerzését, 2006. -ban további pályázatok benyújtása mellett, fokozottan arra kell törekednünk, hogy együttműködéseinket tovább bővítsük, annak érdekében, hogy közhasznú feladatainkat maradéktalanul elláthassuk.

Budapest, 2006. május 30.