

Gyulladásos bélbetegség

A gyulladásos bélbetegségben (pl. colitis ulcerosában vagy Crohn-betegségben) szenvedő betegeket több tényező is a fokozott csontvesztésre hajlamosítja. Ezek közé tartozik az elégtelen táplálkozás és tápláltság, a tápanyagok (pl. kalcium, D-vitamin és fehérjék) csekély mértékű felszívódása, valamint a beteg bélszakaszok eltávolítása céljából végzett műtétek. E betegek gondozásának nélkülözhetetlen részévé kell válnon az osteoporosis megelőzése megfelelő mennyiségű kalcium és D-vitamin bevitelének biztosításával, mégpedig megfelelő étrenddel, vagy vitaminpótló készítmények adásával.

Cöliákia

Az ebben az örökletes autoimmun kórképben szenvedő betegek szervezete nem tolerálja a gabonában, rozsban és árpában található glutént. Az utóbbi károsítja a bélnyálkahártyát, emiatt elégtelenné válik a tápanyagok felszívódása, továbbá hasmenés jelentkezik és csökken a testsúly. A kalcium és a D-vitamin felvételét is akadályozó felszívódási zavar miatt fokozott az osteoporosis kialakulásának kockázata. Ebben a betegségben gluténmentes étrend betartásával kell megteremteni a bélnyálkahártya regenerálódásához és a tápanyagok megfelelő mértékű felszívódásához szükséges feltételeket.



OSTEOPOROSIS BETEGEK
MAGYARORSZÁGI
EGYESÜLETE



International
Osteoporosis
Foundation

