

# Törekedjél, hogy ne törjél!

A VESz Kht. tisztelettel meghívja  
Önt és kedves családját az  
„Egészség Szabadegyetem”  
októberi programja keretében

## „Törekedjél, hogy ne törjél!”

címmel megrendezendő  
ismeretterjesztő programra

MEGHÍVÓ

**Időpont:** 2005. október 20., csütörtök, 17 órától

**Helyszín:** Apolló Mozi nagyterme, Debrecen

### Program:

- 17.00–17.20** **Elérhető egészség idős korban**  
**Dr. Imre Sándor** egyetemi docens,  
DEOEC Geriátriai Tanszék
- 17.20–17.40** **A csontrikulás kockázati tényezői,  
kimutatása, kezelése**  
**Dr. Anton Krisztina** reumatológus szakorvos
- 17.40–18.00** **Csontritkulás megelőzése megfelelő  
táplálkozással**  
**Szalayné Kónya Zsuzsanna** dietetikus
- 18.00–18.20** **A nem gyógyszeres kezelési lehetőségek,  
a mozgás szerepe**  
**Kincses Anett** gyógytornász
- 18.20–18.30** **Osteoporosis Betegek Magyarországi  
Egyesületének bemutatása**  
**Zalatnai Klára** elnök, Osteoporosis Betegek  
Magyarországi Egyesülete
- 18.30–19.30** **Tanácsadás és szűrés**  
**Dr. Anton Krisztina** reumatológus szakorvos  
**Szalayné Kónya Zsuzsanna** dietetikus  
**Kincses Anett** gyógytornász

A programot kalciumdús büfé zárja

Moderátor: **Pellei Éva**, VESz Kht. Prevenációs Iroda

A rendezvényt az Osteoporosis Betegek Magyarországi  
Egyesülete és a Richter Gedeon Rt. támogatja.



RICHTER GEDEON RT.



OSTEOPOROSIS BETEGEK  
MAGYARORSZÁGI  
EGYESÜLETE