



OSTEOPOROSIS BETEGEK
MAGYARORSZÁGI
EGYESÜLETE

M e g h í v ó

„Sohasem késő”

a Magyar Osteoporosis Betegek
Magyarországi Egyesületének konferenciája
az EXTEND, zenés rekreációs mozgásprogram bemutatása
Balatonfüred, Hotel Füred, 2005. május 20–21.

**Május 20.
péntek**

Elnökök

Prof. Dr. Marton István
(MÁV Kórház, Budapest)

Zalatnai Klára
(Osteoporosis Betegek Magyarországi Egyesülete, Budapest)

17.00–17.10

Üdvözlés

17.10–17.30

A néma járvány – tudunk-e róla eleget?

Prof. dr. Marton István (MÁV Kórház, Budapest)

17.30–17.50

Szükségesek-e az erős csontok idősebb korban?

dr. Somogyi Péter (SE Ortopédiai Klinika, Budapest)

19.00

Vacsora

**Május 21.
szombat**

Elnökök

dr. Szekeres László
(Szent András Kórház, Hévíz)

dr. Nagy Irén
(Asociația pentru Prevenirea Osteoporozei din România, Marosvásárhely)

9.00–9.20

Egészség, fizikai aktivitás és az idősebb kor

dr. Szekeres László (Szent András Kórház, Hévíz)

9.20–9.40

Introducing EXTEND Exercise

Pat Goodacre – (EXTEND Exercise Training Limited, Leeds UK)

9.40–10.00

Kávé

10.00–13.00

EXTEND program a gyakorlatban I.

bemutató Pat és David Goodacre vezetésével

13.00–14.30

Ebéd

15.00–16.00

EXTEND program a gyakorlatban II.

bemutató Pat és David Goodcare vezetésével

16.00–16.10

Zárás

Részvételi díj

12 000 Ft (A részvételi díj nem tartalmazza a szállásköltséget.)

Információ

A regisztrációhoz és szállodafoglaláshoz szükséges űrlapok a következő címen szerezhetők be:
Dr. Eszlári Orsolya OBME 1113 Budapest, Karolina út 27.
obme@obme.hu

A programot a PHARE támogatja