



MAGYAR  
OSTEOPOROSIS ÉS  
OSTEOARTHROLÓGIAI  
TÁRSASÁG



OSTEOPOROSIS BETEGEK  
MAGYARORSZÁGI  
EGYESÜLETE



***Szeressük csontjainkat***

***2011. október 16. (vasárnap)***

## **Oszteoporózis Világnap a Margitszigeten**

***(Danubius Health Spa Resort Margitsziget\*\*\*\* superior)***

a Magyar Osteoporosis és Osteoarthrológiai Társaság (MOOT) és az Osteoporosis Betegek Magyarországi Egyesülete (OBME) közös szervezésében

*az Oszteoporózis Világnap f védnöke.*

***Dr. Szócska Miklós, a NEFMI egészségügyért felelős államtitkára***

***9:30 órától regisztrálás***

***Reggeli program az érkezésnek***

***Tai Chi a törések és esések megelőzésére***

**A világnap programja alatt folyamatosan elérhető a Magyarország átfogó egészségvédelmi programjának színter kamionja**

***(a szálloda melletti parkolóban)***

A Világnapon lehetőség nyílik a FRAX törési kockázat meghatározására!  
(elérhető a regisztrációnál)



## **Törhetetlen Összefogás** **...együtt töretlenül...**

*a Danubius Health Spa Resort Margitsziget \*\*\*\* superior Jasmin I és II termel*

**10:30 – 12:00**

**Beszélgetés**

**Köszönt :**

*Dr. Szekeres László, a MOOT elnöke, Zalatnai Klári, az OBME elnöke  
Dankovics Gergely, Európa Nemzeti Egészségvédelmi Program alelnöke*

**A beszélgetést vezeti: Szántó Georgina (Duna TV) és dr. Marton István (a Primer  
Prevenációs Orvosi Társaság tiszteletbeli elnöke)**

**Témák:**

- *orvos-beteg kapcsolat, együttm ködés és együttm ködés a kezeléssel*
- *a tájékozott beteg (expert patient)*
- *hogyan éljünk együtt krónikus betegséggel - esések, törések kivédhet k...*
- *élet – min ség – életmin ség, pozitív életszemlélet*
- *táplálkozás, Ca és D vitamin*
- *mozgás, fittség*

**A beszélgetés résztvev i:**

*dr. Barna Judit, az OBME elnökhelyettese  
dr. Bálint Géza, a Csont és Ízület Évtized Magyarországi Koordinátora  
dr. Bors Katalin, F városi Önkormányzat Visegrádi Rehabilitációs Szakkórházának  
igazgatón je  
dr. Kovács Attila, reumatológus f orvos*

**12:00 – 13:00**

**Büfé a regisztrált résztvev knek**



MAGYAR  
OSTEOPOROSIS ÉS  
OSTEOARTHROLÓGIAI  
TÁRSASÁG



OSTEOPOROSIS BETEGEK  
MAGYARORSZÁGI  
EGYESÜLETE



## **Törhetetlen Összefogás** **...együtt töretlenül...**

*a Danubius Health Spa Resort Margitsziget \*\*\*\* superior – Jasmin I és II termei*

**13:00 – 14:30**

### **Mit kell és lehet még tudni a csontritkulásról?**

**13:00 – 13:20**

***D vitamin, kalcium és mozgás***

*Dr. Takács István, a Primer Prevenciós Orvosi Társaság elnöke*

**13:20 – 13:40**

***Hogyan is elzhetjük meg a csonttöréseket?***

*Dr. Somogyi Péter a SE Egyetem Ortopédiai Klinika munkatársa*

**13:40 - 14:30**

***Közös beszélgetés a résztvevőkkel a résztvevőkkel.***

**14:30-tól**

*„Fogom a kezé, hogy el ne ess...”*

***Nordic Walking program a Delta Magyar Parkinson Egyesület betegeivel  
együtt***

A program fő támogatója:



A programot támogatja



**Verri Silvano Kft.**