



MAGYAR
OSTEOPOROSIS ÉS
OSTEOARTHROLÓGIAI
TÁRSASÁG



OSTEOPOROSIS BETEGEK
MAGYARORSZÁGI
EGYESÜLETE



Szeressük csontjainkat

2011. október 16. (vasárnap)

Oszteoporózis Világnap a Margitszigeten

(Danubius Health Spa Resort Margitsziget* superior)***

a Magyar Osteoporosis és Osteoarthrológiai Társaság (MOOT) és az Osteoporosis Betegek Magyarországi Egyesülete (OBME) közös szervezésében

az Oszteoporózis Világnap f védnöke.

Dr. Szócska Miklós, a NEFMI egészségügyért felelős államtitkára

9:30 órától regisztrálás

Reggeli program az érkezésnek

Tai Chi a törések és esések megelőzésére

A világnap programja alatt folyamatosan elérhető a Magyarország átfogó egészségvédelmi programjának színter kamionja

(a szálloda melletti parkolóban)

A Világnapon lehetőség nyílik a FRAX törési kockázat meghatározására!
(elérhető a regisztrációnál)



Törhetetlen Összefogás **...együtt töretlenül...**

*a Danubius Health Spa Resort Margitsziget **** superior Jasmin I és II termel*

10:30 – 12:00

Beszélgetés

Köszönt :

*Dr. Szekeres László, a MOOT elnöke, Zalatnai Klári, az OBME elnöke
Dankovics Gergely, Európa Nemzeti Egészségvédelmi Program alelnöke*

**A beszélgetést vezeti: Szántó Georgina (Duna TV) és dr. Marton István (a Primer
Prevenációs Orvosi Társaság tiszteletbeli elnöke)**

Témák:

- *orvos-beteg kapcsolat, együttm ködés és együttm ködés a kezeléssel*
- *a tájékozott beteg (expert patient)*
- *hogyan éljünk együtt krónikus betegséggel - esések, törések kivédhet k...*
- *élet – min ség – életmin ség, pozitív életszemlélet*
- *táplálkozás, Ca és D vitamin*
- *mozgás, fittség*

A beszélgetés résztvev i:

*dr. Barna Judit, az OBME elnökhelyettese
dr. Bálint Géza, a Csont és Ízület Évtized Magyarországi Koordinátora
dr. Bors Katalin, F városi Önkormányzat Visegrádi Rehabilitációs Szakkórházának
igazgatón je
dr. Kovács Attila, reumatológus f orvos*

12:00 – 13:00

Büfé a regisztrált résztvev knek



MAGYAR
OSTEOPOROSIS ÉS
OSTEOARTHROLÓGIAI
TÁRSASÁG



OSTEOPOROSIS BETEGEK
MAGYARORSZÁGI
EGYESÜLETE



Törhetetlen Összefogás **...együtt töretlenül...**

*a Danubius Health Spa Resort Margitsziget **** superior – Jasmin I és II termei*

13:00 – 14:30

Mit kell és lehet még tudni a csontritkulásról?

13:00 – 13:20

D vitamin, kalcium és mozgás

Dr. Takács István, a Primer Prevenciós Orvosi Társaság elnöke

13:20 – 13:40

Hogyan is elzhetjük meg a csonttöréseket?

Dr. Somogyi Péter a SE Egyetem Ortopédiai Klinika munkatársa

13:40 - 14:30

Közös beszélgetés a résztvevőkkel a résztvevőkkel.

14:30-tól

„Fogom a kezéd, hogy el ne ess...”

***Nordic Walking program a Delta Magyar Parkinson Egyesület betegeivel
együtt***

A program fő támogatója:



A programot támogatja



Verri Silvano Kft.